

Efter rekonstruktion af forreste korsbånd

Du har fået foretaget rekonstruktion af forreste korsbånd med:

- Patellasene (knæstrækker-sene)
- Hasesener

De første uger er knæet hævet, og du halter lidt, men det bliver bedre uge for uge. Du må støtte på benet som sædvanligt og bevæge knæet som anført i operationsbeskrivelsen.

Det første døgn kan du med fordel lægge en ispose omkring knæet i ½ time flere gange om dagen. Isposen må ikke være i direkte kontakt med huden. Benet skal holdes højt så meget som muligt og helst i helt udstrakt stilling.

Start hos din fysioterapeut ca. 1 uge efter operationen. Evt. tidligere, hvis du er informeret om det.

Du har fået en bandage rundt om knæet for at beskytte sårene. Den store forbinding tages af dagen efter opera-

tionen, og de små plastre, du har fået med, sættes på.

Dæk bandagen til med plastik, når du skal bade.

Du har fået en støttestrømpe med hjem. Støttestrømpen anvendes på det opererede ben, så længe benet skal være strakt ud.

Hvis der efter operationen kommer feber, eller forløbet ikke stort set svarer til den ovenfor beskrevne, skal du kontakte kirurgen snarest muligt.

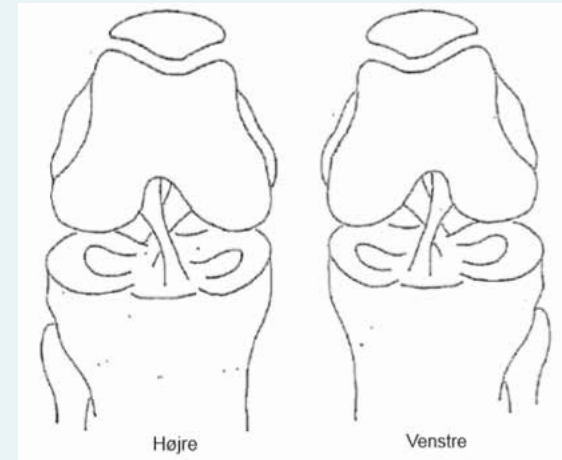
Specielle ordinationer hos visse patienter

- Genoptræning
- Kontakt en fysioterapeut via henvisningen, du har fået
- Kontakt kommunen; henvisning fremsendt dertil
- Hjemmetræningsprogram
- **Medicinering.** Du har fået recept på tablet Brufen 400 / 600 mg x 4 ud over den medicin, du har fået med hjem. **OBS! Tag ikke Brufen, hvis du har acetylsalicyl-allergi, mavekatar eller mavesår.**
- **Efterkontrol** på CPH Privathospital om ____ uger. Af-

tal tid 2-3 uger inden via telefon.

Vores telefonnummer er: 7021 8000.

▣ **Kontrol hos egen læge eller på CPH Privathospital** til trådfjernelse 10-12 dage efter operationen.



Bruskskade
Meniskskade
Korsbåndsskade
Korsbåndskonstruktion
Stram slimhindefold