



PATIENTINFORMATION

# Slidgigt i storetåen

---

CPH Privathospital A/S  
Rådhusørstvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000  
[www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)  
Mail: [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)





På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.  
Vores mål er at tilbyde den absolut bedste  
behandling med hurtig udredning og et trygt  
efterforløb- alt sammen i indbydende og  
behagelige omgivelser.

Slidgigt er den almindeligste form for gigt. Det er en nedbrydende gigtform, der overvejende angriber leddene herunder storetåen. Det er ofte en langsomt, fremadskridende sygdom, hvor brusken i leddet gradvist ødelægges. Slidgigt i storetåen opstår hyppigt. Ved lette smerter behandles det med tilpasning af fodtøjet. I sværere tilfælde kan man tilbyde kegleoperation, stivgørende operation eller indsættelse af kunstigt led i storetåen.

Det er i mange tilfælde uvist, hvorfor der opstår slidgigt i storetåen. I visse tilfælde skyldes slidgigten tidligere brud eller andre skader i leddet, som gør, at storetåen har været skæv gennem længere tid. I andre tilfælde ødelægges ledbrusken af leddegigt eller urinsyregigt. Sygdommen kan ramme alle fra 20-års alderen - dog stiger hyppig-

heden med alderen.

Slidgigt i storetåen giver smerter og nedsat bevægelighed – specielt når tåen føres opad. Dette giver en dårlig gang, da man ikke er i stand til at træde korrekt hen over tåen. Ofte er slidgigten kombineret med en skæv storetå samt knyst ovenpå storetåen.

## **Behandling**

Har man kun lette gener, skal man vente med operationen og i stedet forsøge med fodformede sko, gerne med en stiv sål. Du kan også prøve at gå med sko, der ændrer den måde, du går på (gængefunktion) - for eksempel MBT-sko (læs mere på [www.MBT-danmark.dk](http://www.MBT-danmark.dk)). I nogle tilfælde kan generne afhjælpes med gigtmedicin eller en blokade.

## **Forventninger til operationen**

80-85 % af patienterne bliver tilfredse med resultatet af operationen. De øvrige patienter har ikke opnået et resultat, der svarer til deres forventninger - ofte fordi de

fortsat har smerter. Det gælder for alle operationstyperne. Du skal forvente, at forfoden vil være hævet og øm i op til 6 måneder efter operationen.

## **Operationstyper**

### **Kegleoperation**

Patienter, der har fået foretaget kegleoperationen, kan risikere, at slidgigten fortsætter, så det bliver nødvendigt med et af de andre indgreb.

### **Stivgørende operation**

Mellem 5 og 10 % af de patienter, der har fået foretaget stivgørende operation, oplever at knoglerne ikke heler sammen, og så kan det blive nødvendigt med en ny operation.

Omkring 20 % af de patienter, der har fået foretaget stivgørende operation oplever, at det bliver nødvendigt at fjerne de indsatte skruer ved en ny operation, typisk efter 6-12 måneder. På det tidspunkt er knoglerne vokset sammen, så det har ingen konsekvenser for resultatet af operationen.

Nogle patienter kan opleve, at de halter ganske lidt, når

de går, selv efter flere måneders træning. Det kan være den pris, man må betale, for at blive fri for smerter.

### **Protese**

Patienter, der har fået indsat et kunstigt led, kan risikere, at leddet ikke fungerer og må fjernes. Leddet gøres i stedet stift lige som ved den stivgørende operation, og det kan være kompliceret.

Hvis der kommer infektion omkring et kunstigt led, bliver man nødt til at fjerne det.

Nogle af de patienter, der har fået indsat et kunstigt led, oplever, at de halter ganske lidt, når de går, selv efter flere måneders træning. Det kan være den pris, man må betale for at blive fri for smerter.

### **Delvis fjernelse af leddet (Keller)**

Patienter, der har fået foretaget delvis fjernelse af leddet, kan opleve, at storetåen med tiden begynder at dreje opad og indad. Det kan give smerter i forfoden, men smerterne kan afhjælpes ved at bruge indlæg i fodtøjet.

## **Forundersøgelse**

Inden en operation kommer du til forundersøgelse hos en speciallæge. Du får taget røntgenbillede, og på basis af billederne vælger lægen den operationsteknik, der er bedst egnet i dit tilfælde.

I nogle tilfælde er der også brug for en CT-scanning af foden. Lægen bestiller i så fald denne med det samme, men du skal forvente, at der kan være ventetid på at komme til undersøgelsen.

### **Bedøvelse**

Inden operationen bliver du kontaktet af vores narkose-læge om den type bedøvelse, der vil blive brugt. Du får samtidig udleveret en folder om bedøvelsen.

### **Hvad skal du gøre inden operationen?**

Vi anbefaler, at du har vasket dine fødder grundigt med sæbevand og undladt at smøre dem ind i creme. Neglelak skal være fjernet.

Vær opmærksom på, at hvis du får sår eller rifter på foden, skal du kontakte os, da det kan betyde, at operationen må udsættes.

### **Personlige ejendele**

Lad venligst personlige ejendele som fx smykker og andre værdigenstande blive hjemme, da de ikke må bæres under operation og indlæggelse.

### **På operationsdagen**

På operationsdagen henvender du dig du i receptionen, hvorefter du vises op til operationsgangen.

Det er vigtigt, at du møder fastende. Du har ved forundersøgelsen fået udleveret information om hvordan du faster. Hvis du ikke er fastende, må vi aflyse operationen.

### **Operationen**

Der findes fire forskellige former for operation mod slidgigt i storetåen.

### **Kegleoperation (Cheilectomi)**

Den syge del af ledbrusken fjernes. I nogle tilfælde borer man desuden små huller i andre områder af brusken (dette kaldes inforation). Operationen tager omkring 30 minutter.

### **Stivgørende operation**

Ledfladerne med den ødelagte brusk fjernes, og knoglerne holdes sammen med skruer eller skinne. Man tilstræber, at storetåen peger lidt opad, fordi det gør det lettere at gå på foden. Bevægeligheden af storetåens yderled bevares. Operationen tager omkring 45 minutter.

### **Protese**

Den ødelagte brusk eller knogle fjernes, og der indsættes et lille kunstigt led. Operationen tager omkring 60 minutter.

### **Delvis fjernelse af leddet (Keller)**

En del af storetåens grundled fjernes. Storetåen bliver således noget kortere, men den får en vis bevægelighed. Operationen tager omkring 30 minutter.

### **Opvågning efter operationen**

Når operationen er afsluttet, bliver du kørt hen på opvågningsstuen. Du vil typisk være uden smerter i adskillige timer på grund af bedøvelsen, men du vil få supplerende smertebehandling, når der er behov for det. Når du er vågen, bliver du kørt på sengeafdelingen. Du får information om, hvordan operationen er gået,

inden du bliver udskrevet.

### **Når du udskrives**

Som regel udskrives du på operationsdagen. Hvis du kan udskrives samme dag, skal familie eller venner hente dig, og der skal være en voksen hos dig til næste dag, fordi du har været bedøvet. Du skal selv arrangere, hvordan du kommer hjem.

Du bliver informeret om eventuelle særlige forholdsregler, og du vil få at vide, hvornår du skal møde til kontrol i ambulatoriet. Vi anbefaler, at du kommer ind til forbindingsskift efter 3-5 dage, da der kan forekomme rigelig blødning lige efter operationen.

### **Komplikationer**

Få procent får en sårinfektion, som behandles med antibiotika. I sjældne tilfælde kan infektionen sprede sig til led eller knogle. Det kan medføre en ny operation.

Få procent får problemer med dårlig eller manglende heling af hud. Hvis huden ikke heler som den skal, kan det medføre en ny operation.

Man kan komme til at beskadige nervegrene under operationen. Det vil medføre nedsat eller manglende føle-

sans svarende til det område, nerven forsyner.

Få procent udvikler en blodprop i venerne i det opererede ben. Det giver hævelse af benet og eventuelt let feber og smerte. Afhængig af hvor blodproppen sidder, behandler vi med blodfortyndende medicin.

## **Særlige komplikationer**

Nogle sygdomme og medicinske behandlinger giver en øget risiko for komplikationer. Det drejer sig for eksempel om sukkersyge, leddegigt, alkoholisme og knogleskørhed. Det er derfor vigtigt, at du gør os opmærksom på, om du fejler noget og tager medicin. Du får udleveret et spørgeskema, hvor vi blandt andet spørger om det.

## **Forløbet efter kegleoperation (Cheilectomi) og delvis fjernelse af leddet**

Du begynder med genoptræning dagen efter operationen. Genoptræningen består af øvelser med og uden vægtbelastning af storetåens grundled.

Du får en såkaldt "hælsko", som du bruger, indtil du kommer til kontrol i ambulatoriet 3 uger efter operationen. Vi sikrer os, at resultatet er i orden, og du får fjernet

tråde.

Du får smertebehandling med gigtmedicin f.eks. Brufen 600 mg 3 gange dagligt (typisk i 10 dage) og supplerende behandling med Morfin (typisk 3 dage).

Du skal regne med sygemelding i en 1-4 uger afhængigt af dit arbejde.

## **Forløbet efter stivgørende operation**

Du vil få en hælsko udleveret, som du skal gå med i sammenlagt fire uger.

Du kommer til kontrol i ambulatoriet 3 uger efter operationen. Der skal tages røntgenbillede, trådene fjernes, og bandagen lægges om.

Du får smertebehandling med Panodil 2 tabletter op til 4 gange dagligt (typisk i 14 dage) og supplerende behandling med Morfin (typisk i 3 dage).

Du skal regne med sygemelding i 1-8 uger afhængigt af dit arbejde.

## **Forløbet efter indsættelse af protese**

Du begynder med genoptræning dagen efter operationen. Genoptræningen består af øvelser med og uden vægtbelastning af storetåens grundled.

Du får en såkaldt "flad sko", som du skal bruge, indtil du kommer til kontrol i ambulatoriet efter 5 dage og efter 3 uger. Der tages røntgenbillede, og trådene fjernes.

Du får smertebehandling med Panodil 2 tabletter op til 4 gange dagligt (typisk i 14 dage) og supplerende behandling med Morfin (typisk i 5 dage).

Du skal regne med sygemelding i 2-12 uger afhængigt af dit arbejde.

## **Praktisk information til tiden lige efter operationen**

### **Ved gennemsivning**

Hvis der kommer gennemsivning af forbindingen, skal du kontakte CPH Privathospital på tlf.nr. 7021 8000.

## **Du kan forebygge hævelse**

Holder du foden højt de første dage efter operationen, kan du modvirke, at foden hæver endnu mere. Det hjælper også på den dunkende smerte efter operationen. Det er gavnligt at hæve fodenden i sengen, når du skal ligge ned. Desuden er kuldepose eller frosne ærter pakket i et viskestykke et effektivt middel mod hævelse.

Du kan forebygge hævelse og udvikling af en eventuel blodprop ved at vippe i ankelledet og på den måde lave vene-pumpe-øvelser – hvis bandagen tillader det. Ellers kan du skiftevis spænde og afspænde lægmuskelen.

## **Genoptræning**

De færreste har brug for genoptræning, hvor man bliver vejledt af en fysioterapeut.

## **Bad**

Bandagen må ikke blive våd. Du skal derfor have en plasticpose om forbindingen, når du bader.

## **Bilkørsel**

Det er ikke forsvarligt at køre bil, så længe du ikke kan have en almindelig sko på.

### **DET BØR DU UNDGÅ:**

**Rygning:** Vi opfordrer på det kraftigste til, at du IKKE ryger, idet rygning øger risikoen for komplikationer.

**Gigtmedicin:** Vi anbefaler, at gigtmedicin (NSAID-præparater) undgås efter operationen, da præparaterne hæmmer heling- en af knoglerne, og at protesen vokser fast

Hvis du er i medicinsk behandling for leddegigt, anbefaler vi pause med visse typer af medicin (f.eks. Embrel og Humira) op til operationen og i perioden efter på grund af øget risiko for infektion. Du skal aftale dette nærmere med din gigtlæge.

### **Kontakt til lægen**

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf. nr. 7021 8000.

## Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

### CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 [www.cph-privathospital.dk](http://www.cph-privathospital.dk)

 [info@cph-privathospital.dk](mailto:info@cph-privathospital.dk)

### Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra  
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske  
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals  
åbningstid, henvises til 1813