

PATIENTINFORMATION

Karpaltunnelsyndrom

CPH Privathospital A/S
Rådhusstorvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000
www.cph-privathospital.dk
Mail: info@cph-privathospital.dk





På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.
Vores mål er at tilbyde den absolut bedste
behandling med hurtig udredning og et trygt
efterforløb- alt sammen i indbydende og
behagelige omgivelser.

Karpaltunnelsyndrom er en almindelig tilstand, hvor der opstår smerte og nedsat følesans i huden på visse fingre, i håndfladen og på håndleddet på grund af tryk på en nerve.

Årsag

Årsagen til karpaltunnelsyndrom er oftest ukendt, men symptomerne kan til tider opstå efter uvant arbejde såsom malerarbejde, havearbejde og lignende.

Syndromet kan også ses under:

- Graviditet
- Efter flere års udsættelse for vibrationer
- Ved hånd og håndledsbrud
- Ved leddegigt og andre sygdomme.

Forundersøgelse

Du vil blive undersøgt af vores håndkirurg, som kan stille diagnosen ud fra en undersøgelse af hånden og den typiske sygehistorie. I tvivlstilfælde kan det blive nødvendigt med en nerveledningsundersøgelse.

Symptomer

Karpaltunnelsyndrom viser sig ved tryk og ubehag, evt. smerter ved håndleddet, samt føleforstyrrelser ud i én eller flere fingre. Medianusnerven går ud til tommelfinger, pegefinger, langfinger og en del af ringfingeren.

De mest almindelige symptomer er:

- Prikken og stikken i fingrene
- "Sovende fingre"
- Føleforstyrrelser ud i én eller flere af fingrene, dog sjældent i lillefingeren
- Tryk og ubehag ved håndleddet
- Smerter i fingrene og ved håndleddet samt evt. op i armen

Generne er som regel værst om natten. Efter længere tid kan de natlige symptomer aftage, og en vedvarende følelsesløshed i fingrene om dagen dominere. Til tider kan der opstå kraftesløshed i tommelfingeren.

En håndledsskinne kan lindre de natlige gener. I de tilfælde, hvor operation ikke er muligt eller ønsket, kan blokade med binyrebarkhormon afhjælpe symptomerne.

ne. I mange tilfælde er den bedste løsning dog en operation.

Behandling af karpaltunnensyndrom

Der er flere behandlingsmuligheder, men du skal være opmærksom på, at det ikke altid er muligt at finde årsagen til problemet. I mange tilfælde går lidelsen over af sig selv. Derfor bør man i starten være lidt tålmodig inden, man der tages beslutning om operation.

Hvis symptomerne varer ved i mere end 3 måneder, kan en operation være aktuel. Ved operationen fritlægges nerven ved at gennemskære ledbåndet for at give bedre plads. Operationen foretages oftest som en åben operation, men kikkertoperation er en mulighed for nogle patienter.

Smerterne vil ofte forsvinde hurtigt efter operationen. Føleforstyrrelserne aftager langsomme over en periode på 2 - 4 måneder. Det er vigtigt, at du skåner selve såret/arret ved handledet og undgår direkte tryk og tunge løft de første 4 uger efter en operation.

Komplikationer

Få procent får sårinfektion, der behandles med antibiotika.

Undgå infektion:

- Forbindingen skal holdes ren og tør, og skal pakkes ind når du bader.
- Ved kraftig gennemsivning skal forbindingen skiftes i ambulatoriet eller hos egen lægen.

Smerter og hævelse efter operationen

Hånden holdes højt i det første 4-5 døgn, evt. i en slynge, for at undgå blødning, hævelse og smerter.

Kontakt til lægen

Du får udleveret telefonnummer til den lægen, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf. nr. 7021 8000.

Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 www.cph-privathospital.dk

 info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals
åbningstid, henvises til 1813