



PATIENTINFORMATION

Kikkertundersøgelse af knæ (artroskopi)

CPH Privathospital A/S
Rådhusørstvet 4, 3520 Farum | +45 7021 8000
www.cph-privathospital.dk
Mail: info@cph-privathospital.dk





På CPH Privathospital sætter vi patienten i centrum.
Vores mål er at tilbyde den absolut bedste
behandling med hurtig udredning og et trygt
efterforløb- alt sammen i indbydende og
behagelige omgivelser.

Hvis du har smerter i knæet, kan man ved en kikkertoperation i knæet vurdere om ledbånd, ledkapsel og brusk er beskadiget. Det er også muligt at reparere flere skader i leddet ved en knæartroskopi.

Man kan fejle forskellige ting i knæet, der gør, at man får gener. Nogle af disse gener kan afhjælpes ved en kikkertoperation i knæet - en såkaldt knæartroskopi.

Årsager til knæ smerter

Ved udøvelse af sport eller ved ekstreme fysiske belastninger af knæet kan der opstå skader i brusken i knæet. Den hyppigste årsag til gener i knæet er skader på en menisk. Hvis en af meniskerne er gået i stykker, kan vores knæspecialister reparere skaden ved en kikkertoperation i knæet.

Fordelene ved kikkertoperation

Der er flere fordele ved en kikkertoperation. Risikoen for infektion nedsættes da der kun laves to små snit i huden.

Når indgrebet udføres med kikkert, tillader det også større præcision end ved en åben operation og efterlader knæet uden store ar.

Du kommer hjem samme dag som du bliver opereret, da indgrebet udføres ambulant. Du får naturligvis et kort ophold i vores opvågningsafdeling, så du først sendes hjem når du er klar.

Sygefraværet efter operationen er generelt kort.

Hvad skal du gøre inden operationen?

Personlige ejendele

Lad venligst personlige ejendele som fx smykker og andre værdigenstande blive hjemme, da de ikke må bæres under operation og indlæggelse.

Da du har været i fuld bedøvelse, må du ikke selv køre hjem og skal derfor huske at arrangere hjemtransport.

Hvordan foregår en kikkertoperation

En artroskopi foregår ved, at man gennem to snit på ca. ½ cm på forsiden af knæet indfører et lille stavformet kikkertinstrument (5 mm i diameter) i knæleddet. Ved hjælp af dette kan man tydeligt se bruskflader, menisker, korsbånd og slimhinder i knæet.

Ved en artroskopi har man mulighed for at behandle meniskskader, slimhindeskader og eventuelt bruskskader.

Operation af et ødelagt korsbånd kræver et større indgreb og vil ikke være muligt under en almindelig artroskopi. Ødelagte bruskflader kan man eventuelt trimme, men det er heller ikke noget, man kan helbrede ved en almindelig artroskopi. I få tilfælde kan man ikke finde årsagen til smerterne i leddet.

Efter operationen

Der bliver lagt en forbindelse på knæet bestående af plaster inderst, derefter gazekompresser og yderst et elastikbind om knæet. Hvis du føler, at elastikbindet ligger for stramt, er du velkommen til at løsne det. Forbindingen skal sidde på i 3-4 dage.

Inden du går hjem, vil lægen der har opereret dig, informere om resultatet, og demonstrere de første øvelser samt planlægge eventuel videre behandling.

Hvad skal jeg være opmærksom på, når jeg kommer hjem?

- Elastikbindet omkring knæet skal blive siddende i 1 dag efter operationen.
- De underliggende plaster skal beholdes på til kontrollen, men kan skiftes hvis de bliver våde eller det bløder igennem. Hvis de falder af, kan du blot sætte nye på.
- Vær især opmærksom på, at husdyr (hund eller kat) ikke kommer i nærheden af forbindingen. Det vil øge risikoen for betændelse i sårene.
- Du må tage brusebad 24 timer efter operationen, men du skal beskytte området med en plasticpose eller lignende.
- Du må ikke gå i karbad, svømmehal eller havbad, før trådene er fjernet. Dette er for at mindske risikoen for betændelse.
- Hvert sår er syet med 1-2 sting, som fjernes hos din egen læge eller ved kontrollen her efter 8-12 dage.

Hvad skal jeg gøre, hvis knæet hæver op og gør ondt?

De første par uger er det normalt, at knæet vil hæve lidt,

når du er oppe. Du kan bruge støtteforbindingen for at mindske hævelsen. Når du sidder ned, bør du sidde med benet højt. Det er også en god idé at ligge med benet højt om natten.

- Der kan forekomme smerter efter operationen. Vi smerte- dækker dig de første 3-4 dage, hvor du får smertestillende medicin med hjem og instruks om, hvordan og hvornår du skal indtage denne.
- For at mindske smerte og hævelse, kan der lægges ispose på knæet (ispose laves af brun sæbe, som lægges i en plasticpose og herefter i fryseren). Læg et viskestykke omkring isposen, før den lægges på knæet, ca. 20 minutter ad gangen. Posen kan genbruges og er god, fordi den kan formes omkring knæet.

Komplikationer

Komplikationer ved kikkertoperationer er sjældne, men der er risiko for følgende:

- Betændelse i knæet (ca. 1 ud af 500)
- Dyb årebetændelse (ca. 1 ud af 200)
- Irritation i knæet. Forekommer altid i en eller anden

grad.

- Nedsat følesans i et mindre område ved de små ar.
- Manglende heling af påsyet menisk (ca. 20%) eller fornyet skade på en ophelet meniskskade.

Hvornår kan jeg genoptage mit arbejde?

Du skal være sygemeldt i 2-14 dage, alt efter hvad der bliver gjort i dit knæ, og alt efter hvor knæbelastende dit arbejde er i hverdagen. De første 2 dage skal knæet hovedsageligt holdes i ro, og du skal kun gå korte distancer.

Forsikring

Enhver, der har en ulykkesforsikring, bør melde skaden til forsikringsselskabet, hvis det ikke allerede er sket. Ved arbejdsskader er det arbejdsgiveren, som skal anmelde skaden.

Kontakt til lægen

Du får udleveret telefonnummer til den læge, som har opereret dig, hvis der skulle opstå problemer de første 24 timer efter operationen/udskrivelsen.

Herefter skal du altid kontakte CPH Privathospital på tlf. nr. 7021 8000.

Yderligere informationer

Ønsker du yderligere information er du altid meget velkommen til at kontakte os.

CPH Privathospital A/S

Rådhusstorvet 4 3520 Farum

 +45 7021 8000

 www.cph-privathospital.dk

 info@cph-privathospital.dk

Åbningstider

Telefon mandag til fredag fra
kl. 8.00-16.00 på tlf. 7021 8000

Uden for normal åbningstid kan sygeplejerske
kontaktes på: 44 500 339

I akutte tilfælde udenfor CPH Privathospitals
åbningstid, henvises til 1813